



2025年第二期

# 云南盛翔

总二百三十八期

YUNNAN SHENGXIANG

导读:

头版: 时事动态  
二版: 经验交流  
三版: 监理业绩  
四版: 监理驿站

云南盛翔工程建设监理咨询有限公司

www.ynsxjl.com

电话: 0871-8686123

传真: 0871-8686123



## 筑梦盛翔 共启新程

### ——盛翔监理公司2025年度工作总结大会圆满召开

律回春渐，新元肇启；凝心聚力，共赴新程。为全面回顾 2025 年奋斗历程，总结工作、共赴新程，表彰先进、树立标杆，明确 2026 年发展目标与前进方向，凝聚全体同仁的智慧与力量。近日，盛翔监理公司 2025 年度工作总结大会隆重召开，公司全体员工齐聚一堂，共忆耕耘岁月，共话发展蓝图，共启崭新征程。

2025 年是公司攻坚克难、稳步前行的一年，全体盛翔人同心同德、履职尽责，在监理工作中坚守初心、精益求精；希望通过本次大会，总结过往经验，凝聚奋进力量，推动公司在 2026 年实现更高质量的发展，共同书写盛翔监理更加美好的明天。

会上，先后完成 2025 年监理公司年度报告、2026 年度目标阐述、2025 年监事报告三项核心议程，全面复盘全年监理工作，明确新一年公司发展核心目标与规划。

随后，会上宣布了 2025 年度优秀员工及通过注册考试人员名单，对在全年工作中表现突出、履职尽责的优秀个人，以及勤奋钻研、顺利通过注册考试的员工表示热烈祝贺。表彰环节是本次大会的重要亮点。由朱建梅、方卫星、夏继鹏为优秀员工颁发奖状并合影留念，鼓励受表彰的优秀员工珍惜荣誉、再接再厉，充分发挥模范带头作用，在岗位上再创佳绩。由杨中超、李昆、娄波为通过注册考试的人员颁发奖金并合影，肯定了他们的努力付出，激励全体员工勤学善思、提升专业素养，共同打造综合技能监理团队。

为确保 2026 年目标任务落地见效，大会举行了 2026 年目标责任书签订仪式。李昆、杨中超与公司朱建梅郑重签订目标责任书，明确了 2026 年的工作目标、责任分工与考核标准，进一步压实责任，形成“人人有责任、事事有落实”的工作格局。

签订仪式后，党支部书记王晓蕾作总结发言，结合党建引领企业发展的思路，对 2025 年公司党建工作与业务工作深度融合的成效给予肯定，并对 2026 年党建工作提出新要求，强调要持续强化党建引领，凝聚红色力量，推动公司各项工作再上新台阶。



随后，方卫星作总结发言，围绕企业发展核心要义，重点强调“做好服务、讲究诚信、提升综合素质”三大关键，为全体员工明确了工作导向。他指出，监理工作的本质是服务，全体员工要始终坚守服务初心，深耕监理服务主业，立足岗位履职尽责，主动对接客户需求，优化服务细节，提升服务效能，以专业、高效、贴心的服务，筑牢客户信任的根基，打造有口皆碑的盛翔服务品牌；诚信是企业立身之本、发展之基，更是监理行业的生命线，全体员工要坚守职业操守，秉持公平、公正、公开的原则，履职尽责、廉洁自律，以诚信经营赢得市场认可，以诚信履职彰显企业担当；同时要锤炼过硬本领，持续提升综合素质，既要加强专业知识、监理规范、行业标准的学习，补齐专业短板，也要注重沟通协调、应急处置等综合能力的提升，打造一支团结协作、专业精湛、执行力强的监理队伍。

最后，朱建梅作总结发言，对 2025 年全体员工的辛勤付出、并肩奋斗表示最衷心的感谢，并围绕 2026 年公司发展面临的新形势、新挑战，向全体员工发出攻坚克难、共渡难关的号召。2026 年行业发展形势复杂多变，市场竞争日趋激烈，公司前进的道路上必将面临诸多困难与挑战，发展提质的重任、市场环境的考验，都需要全体盛翔人以更坚定的信念、更务实的作风、更团结的力量去直面应对。艰难方显勇毅，磨砺始得玉成，希望全体同仁能拧成一股绳、心往一处想、劲往一处使，摒弃杂念、凝心聚力，主动担当、履职尽责，把个人成长与公司发展紧密结合，在各自的岗位上脚踏实地、真抓实干，以过硬的专业能力、高效的执行效率、扎实的工作成效，共同攻克发展路上的道道难关，携手共渡行业发展的关键时期。朱总强调，每一次挑战都是一次成长，每一次攻坚都是一次蜕变，只要全体盛翔人同心同德、携手并肩、众志成城，就没有跨不过的坎、没有攻克不了的难关，相信凭借大家的坚守与奋斗，一定能冲破发展瓶颈，推动公司在逆境中谋发展、在攻坚中求突破，共同守护盛翔监理的发展成果，携手开创公司发展的新局面。

此次 2025 年度工作总结大会的圆满召开，不仅全面回顾了过往的耕耘与收获，更明确了未来的发展方向与奋斗目标。站在新的历史起点上，盛翔监理全体员工将以此次大会为契机，传承优良作风，学习先进榜样，坚守监理初心，践行责任使命，携手并肩、共赴新程，共同谱写盛翔监理 2026 年发展新篇章！【方雨】





# 深耕监理领域 考证赋能成长—— 卢加建考证心路访谈

## 一、 备考规划与时间平衡

### 1. 如何结合监理工作节奏制定备考计划，平衡工作与学习时间？

首先选定你要考的专业方向，其次是规划好学习时间，尽量减少应酬时间，减少休闲娱乐时间，充分利用下班时间、周末轮休时间及节假日休息时间。比如监理工程师的考试，在考试约 2 周前，恰逢五一放假，轮休时间长，充分利用，集中时间学习，事半功倍，一级造价师的考试一样，也是大约国庆放假两周后考试，利用好假期轮休时间，集中学习，加之临近考试，会取得比较好的效果。

### 2. 备考全周期分为哪些核心阶段，各阶段重点任务是什么？

核心阶段分为精讲阶段和冲刺阶段，个人建议取证考试有必要跟随网校进行学习，精讲阶段跟着所报网校进度学习，最好看 2 遍精讲，精讲听完后通读教材一遍，勾画重点；冲刺阶段跟着所报网校学习，同时练习真题，背诵教材勾画的重点内容。

### 3. 针对监理工程师各考试科目，如何分配学习时间？

个人建议重点学习三控、合同管理，监理概论和案例较之简单，可以稍微偏向三控和合同，三控和合同时间安排建议至少 2/3 以上的时间。

## 二、 学习方法与资料选择

### 1. 必备及可选的备考资料有哪些？如何筛选优质资料？

首先必要购买教材，其次是购买网络课件。购买网络课件建议以知名度较高的网校为准，如：233 网校、建设工程教育网、环球网校等，其中 233 网校和建设工程教育网较贵，环球网校精讲较便宜。关于其他教辅资料，仅建议购买真题或者知名网校或者名师出的题目。

### 2. 针对法规、案例分析等不同科目，有哪些高效学习方法？

如监理工程师概论、案例、一建法规、管理跟老师学习一遍精讲基本能通过，部分基础较薄弱的建议做今年真题加以巩固，监理合同、三控、一建经济、案例、一造全科目建议精讲至少听 2 遍以上，一建案例、一造计量多背诵，一建经济、造价管理、计价及案例分析必须做题练习，尤其是造价案例分析一定要多做题。

### 3. 真题/模拟题的刷题及复盘技巧，如何通过刷题定位薄弱点？

刷题主要选取真题为准，除造价案例分析真题、模拟题大量刷题外，其余科目不建议大量刷题，近五年真题即可，但真题的选取以最新调整过的为准（建议购买正规网校调整过的真题），避免教材更新后知识点错误；公共科目使用刷题库进行刷题，建议对错题反复练习。

## 三、 工作与备考的联动

### 1. 监理实操经验对哪些科目的备考帮助最大？具体体现在哪些知识点？

监理实操经验对各个科目均有帮助，但具体视个人工作的开展情况而定，基本都能够用到工作内容，涉及质量、安全、进度、造价等诸多方面。个人建议：我们在监理过程中，要学会书面的表达，尤其是开工地例会，尽量表达规范，考试教材的内容就是我们表达内容的获取途径，工程上重要的内容，从教材上摘录筛选后形成自己的内容，很容易让参建单位及施工方人员信服，以利于工作的开展。同时，建议大家熟悉掌握监理规范，监理规范内容考核分数较多，对考试帮助较大。

### 2. 考证后对职业发展、工作开展有哪些实际提升？

首先作为现场总监，以考促学提升自己的技能，同时经过学习将部分所学知识用于现场，学以致用，解决现场问题。其次，取得证书是建设单位及其他参建单位对你能力的一种认可，对现场协调起到积极作用。





### 3. 一线监理人员备考的核心优势与难点是什么？

优势是对现场比较熟悉，对各个施工工艺有直观的掌握，能够看懂图纸，掌握部分规范内容；难点是学习时间不足，学习碎片化。

## 四、心态调整与避坑指南

### 1. 备考瓶颈期/想放弃时，如何调整心态坚持下去？

备考是持续性的，建议开始不要用力过猛，否则后期遇到难学的问题或者知识点很容易冲击心理而放弃学习，不要让自己产生这种念头，学习是有计划性的，如每天学习两节课或者背诵两个知识点，积少成多，经过长时间的学习，知识会越积越厚。越到难的问题，可以先放一下，过段时间在回头看，可能会豁然开朗。当然学习是要靠自律、毅力的，培养自己吃苦耐劳、耐得住寂寞才是最重要的，无论现在证书的价值如何，考证就如同一场修行，个人的艰苦努力、坚持不懈，才是大家取证致胜的法宝。在备考过程中，身边会出现很多声音，诸如证书无用论等等，你要明白自己取证的目的是什么，要往你要的方向不断努力，才会有开花结果取证通过的时候，也才会有“轻舟已过万重山”的感悟。

### 2. 备考过程中踩过哪些弯路？有哪些实用避坑经验？

(1) 我走过的弯路一是考试目标预定不合理，我第一次考一建的时候，对自己的能力认识不足，总想挑战难点的，报了市政专业，当然最后是未通过的；二是每年参加考试过多，未做有效规划，精力分散，导致备考周期过长，现在获得的或者仍未获得的证书，理应是提前通过的，未通过的原因很大程度上就是考证规划不合理导致的；三是考试准备不充分，我出现过考试计算器没电的情况，涉及的考试也没能通过。四是近年个人精力较重于应酬、休闲娱乐等事情，消磨了大量时间，也耽误了学习。

(2) 经验：一是合理选定考试目标，首先以目前从事的专业为主，其次是公司需要的，再次才是自己认为需要获取的，同时尽量避免初次选择难度较高考试，比如你的工作是房建，那么你初次考监理的选择应该是土木建筑工程，而不是水利、交通专业；又比如一建，涉及 10 个专业的考试，你应该选择通过率高、考试内容较为简单的专业，如建筑工程专业。在制定目标的时候，切忌人云亦云，有人说考咨询工程师好、一级消防工程师好，如果在公司你还没取得监理、造价、一建等证书就去考，就不建议优先去考，取证的目的既是使自己专业技术的成长，也是要能够即时用的，所以理应选择当下对自己最有用的才是你应该选择考的。二是每个年度结合个人能力，在职人员不建议同时报考多个类型、专业的考试，避免时间分散，精力不集中，最后未通过考试，导致备考周期过长；三是对于计算量大的科目，建议考试时准备 2 个计算器，避免只带单个计算器因计算器故障而误了考试，尤其是造价案例分析，没得计算器，基本是通过不了考试的。四是减少应酬、休闲娱乐时间，集中精力学习，事半功半。

### 3. 考前冲刺阶段的状态调整方法及考前准备建议？

冲刺阶段建议不要再刷题，回归到教材，对做过的题目进行复习，尤其是错题，对重点内容进行背诵。

## 五、针对性建议

### 1. 3-6 个月短期备考，如何抓重点高效突击？

短期备考除监理外，是很难通过一建和一造考试的，监理 3-6 个月，也足够一次通过四个科目的考试，但一定得利用好、规划好休息时间以及临散时间，全科精讲过一遍后案例和概论做题巩固即可，三控和合同精讲建议听两遍，再做题，个人认为基本能够通过考试。关于合同和案例谁更难的问题，因人而异，根据情况进行调整。

【卢加建】